

# **KENGURU PRO**

**TRENINGSSYSTEMER**

**TILBUD 2021**



# KENGURU PRO



**Foto:** Lasse Tufte, Kenguru PRO Apalløkka Skole - 2019

## Innholdsfortegnelse

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. OM KENGURU PRO .....</b>                                      | <b>4</b>  |
| <b>1.1 HVA ER KENGURU PRO? .....</b>                                | <b>4</b>  |
| <b>1.2 HVA SKILLER KENGURU FRA ANDRE AKTØRER PÅ MARKEDET? .....</b> | <b>5</b>  |
| <b>2. APPARATENE .....</b>                                          | <b>6</b>  |
| <b>2.1 TRENINGSSYSTEMENE .....</b>                                  | <b>6</b>  |
| 2.1.1 Kenguru PRO Outdoor .....                                     | 6         |
| 2.1.2 Kenguru PRO Para .....                                        | 7         |
| 2.1.3 Kenguru PRO Parkour .....                                     | 7         |
| <b>2.2 INSTRUKSJONSSKILT .....</b>                                  | <b>8</b>  |
| <b>2.3 TUV-GODKJENNING .....</b>                                    | <b>9</b>  |
| <b>2.4 LAKKERING &amp; FARGEVALG .....</b>                          | <b>10</b> |
| <b>3. HVILKE SYSTEMER BURDE VI VELGE? .....</b>                     | <b>10</b> |
| <b>4. GRUNNARBEID, MONTERING &amp; UNDERLAG .....</b>               | <b>11</b> |
| <b>4.1 GRUNNARBEID, MONTERING &amp; DEKKE / FALLUNDERLAG .....</b>  | <b>11</b> |
| <b>4.2 FUNDAMENTERING .....</b>                                     | <b>11</b> |
| <b>4.3 MONTERING .....</b>                                          | <b>11</b> |
| <b>4.4 UNDERLAG .....</b>                                           | <b>11</b> |
| 4.4.1 Underlag opp til 2 meter .....                                | 11        |
| 4.4.2 Underlag fra 2 meter til 2.99 meter .....                     | 11        |
| <b>5. FINANSIERING .....</b>                                        | <b>11</b> |
| <b>6. GENERELLE RAMMEBETINGELSER .....</b>                          | <b>12</b> |
| <b>6.1 BETALINGSBETINGELSER .....</b>                               | <b>12</b> |
| <b>6.2 LEVERINGSVILKÅR .....</b>                                    | <b>12</b> |
| <b>7. PRISLISTER .....</b>                                          | <b>12</b> |

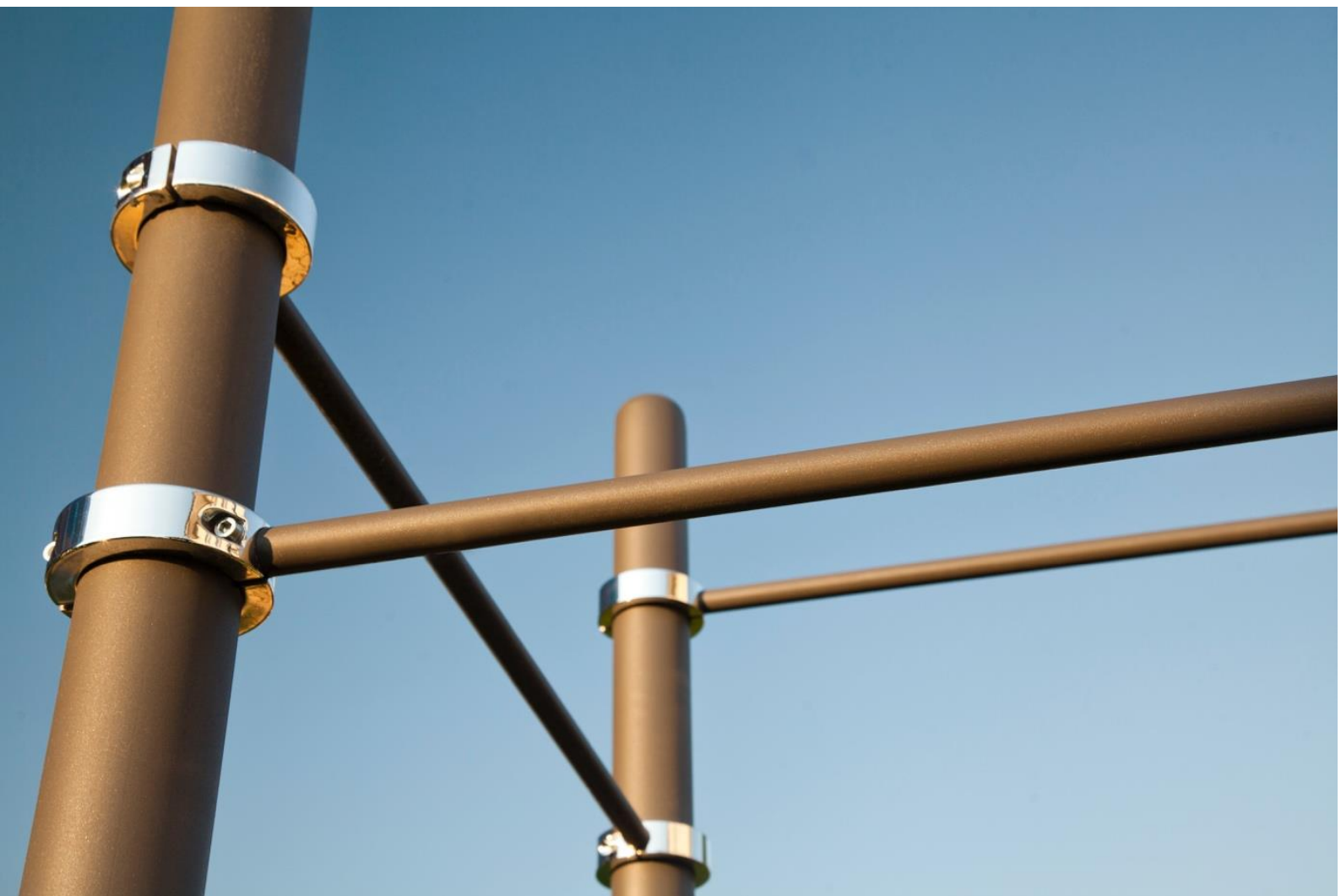
Kenguru PRO er stolt sponsor og leverandør av apparatene som benyttes under  
Norgesmesterskaper i Street Workout.



# 1. OM KENGURU PRO

## 1.1 Hva er Kenguru PRO?

Kenguru PRO har sin opprinnelse i Russland, men produseres i Latvia for å enklere kunne tilby levering i Europa. Kenguru produserer også enkeltstående apparater, men er nå verdens største og mest utbredte produsent av sammensatte utendørs treningssystemer. Kenguru var den første på markedet med dette klemmesystemet som kobler sammen de horisontale og de vertikale stengene.



*«I motsetning til en rekke andre aktører kan Kenguru tilpasse sine systemer etter ønske og behov. Systemene som finnes i prislister er eksempeloppsett som kan både endres, utvides og tilpasses budsjett eller areal.»*



## 1.2 Hva skiller Kenguru fra andre aktører på markedet?

I likhet med andre store suksesser er også Kenguru blitt kopiert av en rekke aktører, men det er heldigvis vanskelig å kopiere kvalitet og kompetanse.

Kenguru har spesialisert seg på at disse systemene skal ha topp kvalitet i alle ledd. Klemmene er utviklet gjennom mange års testing og tåler flere tonns belastning.

Utover de fysiske apparatene er vi opptatte av å sikre at alle parkene som oppføres blir godt brukt av alle målgrupper. Vi bruker våres nasjonale og lokale nettverk til å promotere ny-etablering i forbindelse med offisielle åpninger. Vi har kanaler i sosiale medier som Facebook og Instagram med tusenvis av følgere som vi aktivt benytter for å dele materiale fra alle parkene som oppføres. Dette er også en arena der vi deler brukerne av parkene sitt eget materiale etter ønske.

Vi har godkjente instruktører som har muligheten til å stille opp på en workshop / åpen dag der det gis en innføring / opplæring i bruk av de ulike utfoldelsesmulighetene det enkelte systemet har.

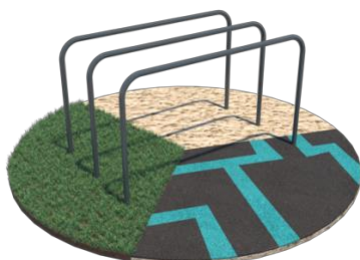


## 2. APPARATENE

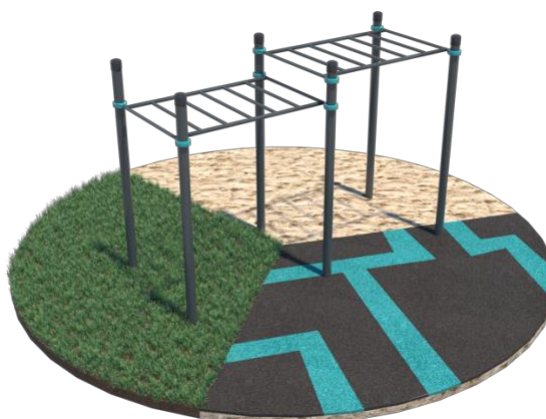
### 2.1 Treningsystemene

#### 2.1.1 Kenguru PRO Outdoor

Dette er Kenguru PRO sine tradisjonelle systemer for utendørs bruk. Her er det laget over 30 ulike varianter av systemer, alt fra det helt enkle til det mer komplekse. Om ikke en av disse systemene skulle passe for deg så har vi mulighet til å sette de sammen, endre på de osv.



Kenguru PRO K-018



Kenguru PRO K-002

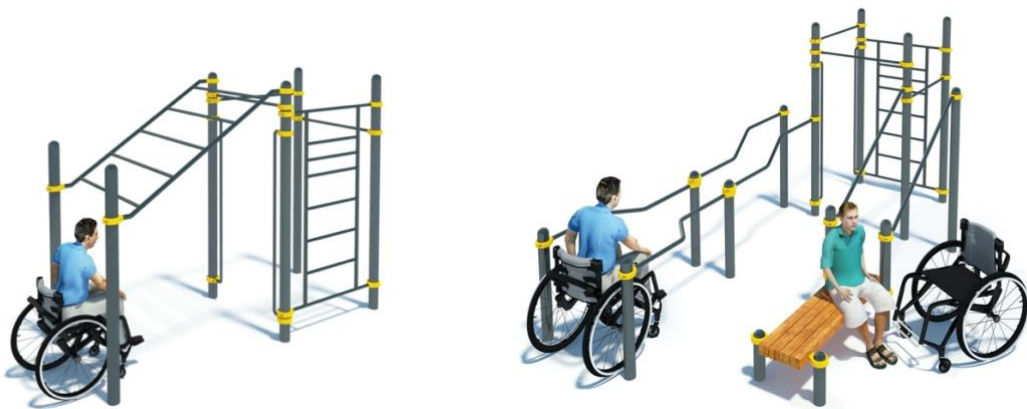


Illustrasjon: Bestselgeren Kenguru PRO K-031



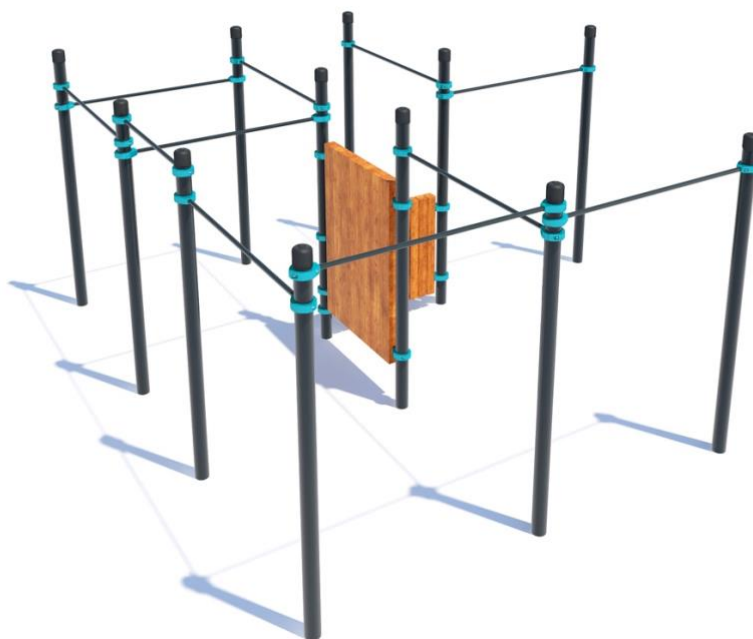
### 2.1.2 Kenguru PRO Para

Para-serien er helt spesielt utviklet av rullestolbrukere for rullestolbrukere. Dette er apparater og systemer som enkelt kan kombineres med utendørs-serien slik at man får en utendørs treningspark som er tilrettelagt for alle målgrupper i best mulig grad.

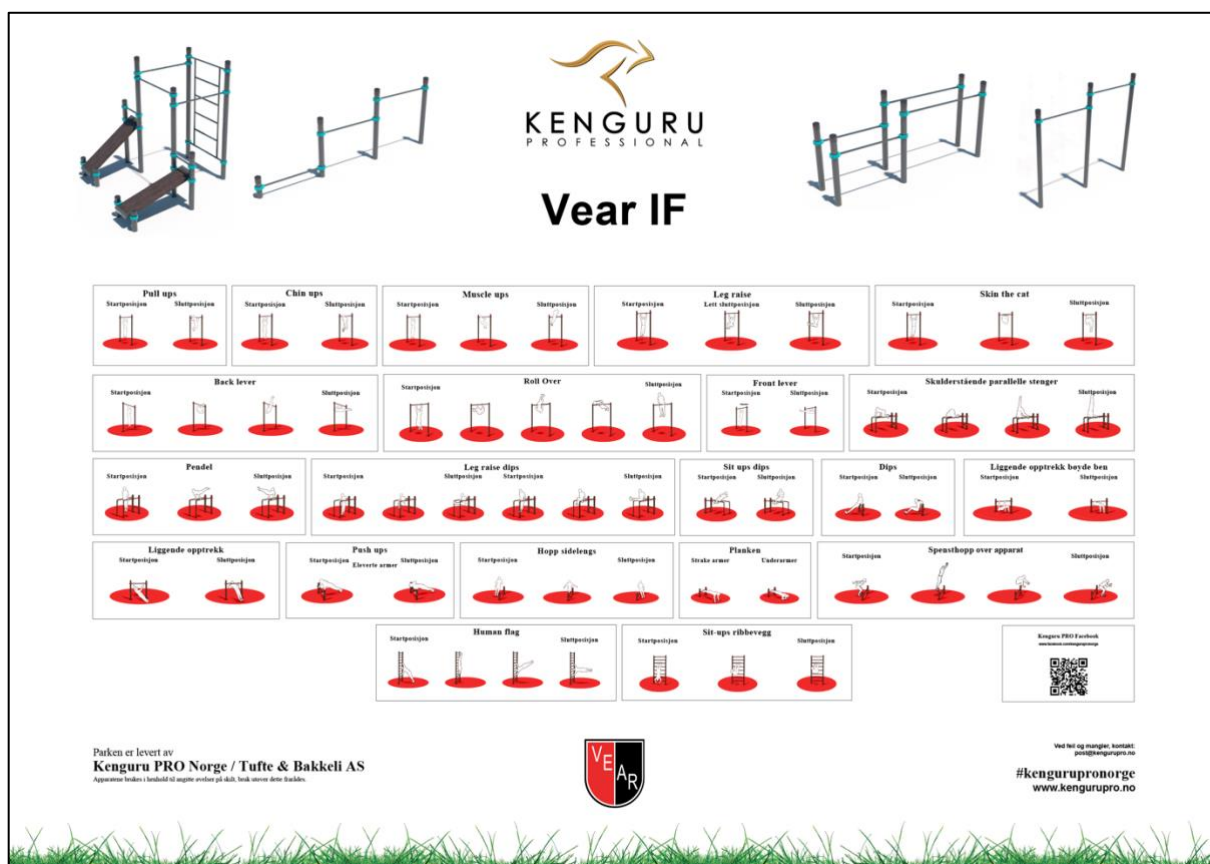


### 2.1.3 Kenguru PRO Parkour

Parkour-serien er i likhet med Para-serien utviklet av utøvere selv. Noen av de ledende Parkour-utøvere fra Russland har konstruert elementer og systemer som kan benyttes av alt fra den ultimate nybegynner til den avanserte bruker. Også denne serien kan helt fint kombineres med en eller begge de to ovennevnte seriene for å få et mest mulig komplett tilbud.



## 2.2 Instruksjonsskilt



Illustrasjon: Eksempelskilt fra Kenguru PRO Vear IF, 2020

Det er utarbeidet fire skilt i metall (990mm x 700 mm) med trykk som tåler vær og vind, beregnet for utendørs anleggsplasser. De tre skiltene er henholdsvis; «grunnleggende øvelser», «avanserte øvelser», «øvelser på bakken» og «øvelser på benk». Her er det en oversikt med over 130 illustrasjoner fordelt på over 50 øvelser i forskjellig vanskelighetsgrad tilpasset alle aldre og forutsetninger. Øvelsene illustreres med bilde av startposisjon, eventuelt mellomposisjon og sluttposisjon på øvelsene, vist av en menneskelig figur. Disse skiltene oppdateres en gang i året med ytterligere øvelser og variasjoner.

Skiltene har en gitt standard med tre elementer som endres og tilpasses for hver ny park – navnet på den lokale parken (øverst i midten), kommunelogoen / idrettslagslogoen (de øverste hjørnene) og eventuelt felt i midten i bunnen med f.eks. informasjon om hvem som har finansiert parken. Erfaringsvis så ser vi at et skikkelig instruksjonsskilt ofte kan være helt avgjørende for å sikre den bruken av apparatene man ønsker. Ofte kjenner folk til en håndfull øvelser som de gjør, som da begrenser utfoldelsen og opplevelsen. Ved å ha et skilt med et stort antall øvelser så ser vi at veldig mange flere forsøker seg på nye og flere øvelser. Dette både til inspirasjon og veiledning.

Kenguru PRO leveres med ønsket antall skilt tilpasset til de apparater som er valgt. Disse kan monteres hver for seg i hver sin skiltramme – eller 2 og 2 rygg mot rygg i 2 skiltrammer.





Startposisjon



Sluttposisjon

*Illustrasjoner: Eksempel på illustrasjoner fra instruksjonsskilt. Hver øvelse består av en «startposisjon», eventuelt en «mellomposisjon» og en «sluttposisjon» for å tydelige illustrere bevegelsesbanen i øvelsen.*

## 2.3 TUV-godkjenning



Alle Kenguru PRO sine apparater og systemer er testet og godkjente av TÜV Rheinland etter seneste europeiske standard EN-16630.

Iflg. NS-EN ISO 14713-1:2009 klassifiseres levetiden på vår behandling av stålet som følger; *Very high (VH): ≥ 20 years.*

## 2.4 Lakking & Fargevalg

### TECHNOLOGY PAINTING EQUIPMENT **KENGURU.PRO**



Kenguru PRO horisontale og vertikale stenger kommer i standard RAL7016 (*Anthrazite grey, som i illustrasjonen*), mens klemmene kommer i standard RAL3020 (*Traffic red*).

Både stolper, tverrstenger og klemmer kan lakkeres og leveres i alle farger på RAL-skalaen mot et lite tillegg i prisen.

## 3. HVILKE SYSTEMER BURDE VI VELGE?

Det er i utgangspunktet ingen fasit på hvilket system man burde velge, men erfaringsvis så lønner det seg å gjøre en vurdering på hvilke målgrupper man primært ønsker å nå ut til, samt hvor parken skal etableres. Kontakt oss så bidrar vi med våre erfaringer slik at dere kan velge det systemet som passer best for dere.

## 4. GRUNNARBEID, MONTERING & UNDERLAG

### 4.1 Grunnarbeid, montering & dekke / fallunderlag

Tufte & Bakkeli driver ikke med selv grunnarbeid – det vil si gravearbeid og klargjøring for fundamentering. Priser på dette må hentes inn hos lokale entreprenører. Vi er behjelpelige med hele prosessen, underlag og koordinering med lokal entreprenør.

### 4.2 Fundamenter / Fundamentering

Kenguru PRO kan leveres med eller uten flens / fotplater – avhengig av hvordan kunden / entreprenøren ønsker å forankre apparatene til underlaget. Dersom apparatene skal støpes ned så leveres de med ønsket ekstra lengde. Ved overflatemontering leveres apparatene med fotplate og lengde iht. hvilket fallunderlag som skal benyttes. Ved overflatemontering kan det enten støpes såle, for hvert apparat eller en stor sammenhengende – eller det kan lages prefabrikkerte fundamenter som utplasseres. Tufte & Bakkeli AS kan tilby ferdigstøpte fundamenter som kan fraktes med lastebil til byggeplassen. Spør oss om pris på dette.

### 4.3 Montering

Dersom en Kenguru PRO park bestilles og skal etableres innen rimelig kjøreavstand på Østlandet kan det gis pris på montering.

### 4.4 Underlag

#### 4.4.1 Underlag opp til 2 meter

Spør oss om pris på underlag med opp til 2 meter fallhøyde.

#### 4.4.2 Underlag fra 2 meter til 2.99 meter

Spør oss om pris på underlag fra 2 meter til 2.99 meter fallhøyde.

## 5. FINANSIERING

Kenguru PRO er godkjent som nærmiljøanlegg og er dermed spillemiddelberettiget – som kan søkes hos kommunen – og i enkelte tilfelles forskutteres. Erfaringsvis så finansierer dette ofte inntil 50% av etableringskostnadene. Utover dette har vi god erfaring fra søknader til Gjensidigestiftelsen og Sparebankstiftelsen, som begge har søknadsfrist i september – og erfaringsvis også finansierer inntil 50% av etableringskostnadene.

**Link:**

Gjensidigestiftelsen [www.gjensidigestiftelsen.no](http://www.gjensidigestiftelsen.no)

Sparebankstiftelsen [www.sparebankstiftelsen.no](http://www.sparebankstiftelsen.no)

Erfaringsvis har også lokale sparebanker vist store vilje til å være med å gi støtte til etableringen av utendørs treningsparker i nærmiljøet.



## 6. GENERELLE RAMMEBETINGELSER

### 6.1 Betalingsbetingelser

Netto 20 dager

### 6.2 Leveringsvilkår

EXW. Om ønskelig kan estimert fraktpriis være bindende slik at denne kostnaden ikke kommer som tillegg for kunden senere. Levering av park krever at mottaker har gaffeltruck eller tilsvarende løfteutstyr til å losse bilen.

Montering eller opparbeidelse av grunnflater og fundamenter er ikke inkludert i prisen. Spør på fraktpriis for din treningspark. Kunden må selv sørge for avfallhåndtering av emballasje som medfølger levering.

## 7. Prislister

På de neste sidene ligger prislister på de ulike seriene til Kenguru PRO. Dette er veiledende priser i markedet, ta kontakt for pris på sammensetninger av systemer og frakt.

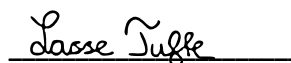
For Tufte & Bakkeli AS



Terje Bakkeli

Ansvarlig for tekniske spørsmål

For Tufte & Bakkeli AS



Lasse Tufte

Ansvarlig for treningsinnhold, kursing, sosiale medier m.m.

Alle rettigheter til prosjektet, navnet, bildene og teksten tilhører Tufte & Bakkeli AS



facebook.com/kengurunorge  
www.kengurupro.no